

# Consultorio Médico Integral del Dr. Nicolás Buonomo

## ¿Quiénes somos?

Somos un consultorio médico, especializado en medicina estética, acupuntura, osteopatía y sexología enfocados al tratamiento integral tanto de hombres como mujeres de todas las edades.

Los tratamientos son personalizados y a cargo de médicos y profesionales especialistas.

Plantea como objetivos principales proporcionar a los socios del Club de la Fuerza Aérea y familiares directos una atención integral y personalizada, con importantes descuentos y promociones especiales, dependiendo del tratamiento requerido. Asimismo brindar apoyo para mejorar su calidad de vida. En ese sentido detallamos a continuación una síntesis de las especialidades nombradas.

### Medicina Estética

Se define a la Medicina Estética como la práctica médico-quirúrgica que aplica las técnicas necesarias, para la restauración, mantenimiento y promoción de la estética, salud y bienestar.

Los objetivos generales de la Medicina Estética son:

- Prevención y tratamiento de todo tipo de patología estética
- Aplicación de técnicas para mejorar la estética y la belleza
- Prevención del envejecimiento
- Promoción de la salud y el bienestar físico, mental y personal

Lo cual coincide, en la esfera de la Medicina Estética, con los tres fines que la Organización Mundial de la Salud asigna a la medicina:

- Tratar la enfermedad
- Prevenirla
- Promover la salud

### Osteopatía

Especialidad de la medicina basada en la teoría de que el cuerpo humano es un organismo vital cuya estructura y funciones están coordinadas. La enfermedad es el trastorno en alguno de sus componentes, mientras que la terapéutica es una restauración mediante la manipulación específica de estas anomalías. Es por tanto una práctica de tipo holístico.

El tratamiento consiste en un sistema de técnicas prácticas orientadas a aliviar el dolor, restaurar funciones y promover la salud y el bienestar.

La idea central establece que todos los sistemas del cuerpo trabajan en conjunto, están relacionados, y por ende, los trastornos en un sistema pueden afectar el funcionamiento de los otros.

Generalmente una consulta osteopática consta de un primer tiempo evaluativo, y un segundo tiempo terapéutico. En la primer sesión se realiza un diagnóstico osteopático, teniendo en cuenta la historia clínica del paciente, la evaluación postural, la palpación y la aplicación de diferentes tests de movilidad, basados en la anatomía, fisiología y biomecánica del cuerpo humano con el fin de identificar las estructuras que han sufrido pérdida de movimiento o estrés mecánico con el consiguiente mal funcionamiento. La sesión de Osteopatía es individual y puede estar asistida por uno o dos terapeutas.

El tratamiento osteopático consiste en tratar las disfunciones que se puedan encontrar y busca recuperar el equilibrio corporal perdido, reactivando sus mecanismos de autocuración con diversas técnicas terapéuticas. El tratamiento depende de una evaluación corporal completa, del tipo de lesión y del paciente. Ningún tratamiento es igual a otro y se debe seguir siempre un enfoque personal único. La Osteopatía no tiene restricciones de edad en su aplicación.

Se presenta a continuación una lista no exhaustiva de las afecciones que pueden tratarse con osteopatía:

- Trastornos posturales.
- lesiones de espalda (cervicales, lumbares, pinzamientos, hernias, contracturas, cervicobraquialgias, lumbociatalgias, lumbocrualgias)

- lesiones deportivas (esguinces, tendinitis, luxaciones, sobrecarga muscular)
- patologías músculo-esqueléticas (artrosis, artritis, fibromialgia)
- alteraciones vasculares
- trastornos gastrointestinales (estreñimiento, aerofagia, hernias de hiato, gastritis, colitis)
- trastornos de la esfera cráneo-cervical (cefaleas, migrañas, vértigos, mareos, trastornos auditivos, rinitis, sinusitis, algunas alteraciones oculares, neuralgia del trigémino)
- alteraciones del neonato, lactante y niños (tortícolis, plagiocefalia, cólicos, hiperactividad)
- patología mandibular (bloqueo mandibular, chasquido, dolor, bruxismo)
- estrés, ansiedad, insomnio
- patologías músculo esqueléticas de miembros superiores e inferiores
- trastornos ginecológicos y sexuales (incontinencia, dispareunia, etc.)

## Acupuntura

Especialidad médica. La Organización Mundial de la Salud (OMS) reconoce a la acupuntura como un medio eficaz para tratar varias decenas de enfermedades y trastornos. La UNESCO, por su parte, ha declarado a la acupuntura y a la moxibustión (que utiliza raíces prensadas de una planta) como parte del Patrimonio Cultural de la Humanidad.

Ventajas de su aplicación:

- Es un estupendo tratamiento para ponerle fin a problemas de estrés o a cuadros de ansiedad.
- Consigue aliviar y reducir los dolores, cefaleas, migrañas, esguinces, artritis, torceduras en las articulaciones, problemas de espalda
- La acupuntura se ha convertido también en una estupenda alternativa a la hora de conseguir recuperarse de manera más rápida de cualquier dolencia, también ayuda a mejorar la circulación sanguínea, perder peso, tratamiento de adicciones, Insomnio y ansiedad entre tantas..

Las siguientes suelen ser las patologías más demandadas y tratadas con éxito por esta disciplina:

Enfermedades que trata la acupuntura:

*Ayuda a reducir los efectos secundarios de la quimioterapia, radioterapia y cirugía:*

- Reduce el dolor

*Problemas musculares y articulares:*

- Artritis. Osteoartritis. Algunos tipos de Artrosis.
- Ciática, lumbalgias. Dolores de espalda, hombros, codo, rodillas y tobillos .
- Tendinitis. Bursitis.
- Torceduras y esguinces. Tortícolis.
- Túnel carpiano, fascitis plantar

*Sistema cardiovascular:*

- Taquicardias. Palpitaciones. Arritmias.
- Problemas circulatorios.

*Enfermedades y trastornos neurológicos:*

- Migrañas y Jaquecas.
- Neuralgias.
- Parálisis facial.

*Trastornos psicológicos. Desequilibrio mental y emocional:*

- Insomnio.
- Ansiedad. Depresión.
- Obsesiones.

*Problemas sexuales y ginecológicos:*

- Irregularidad y problemas menstruales (dolor, exceso de menstruación, etc).
- Disfunción eréctil.
- Anorgasmia
- Falta de apetito sexual.

- Esterilidad. Aumenta las posibilidades de fertilidad.
- Trastornos uterinos.
- Menopausia

*Para abandonar las adicciones:*

- Tabaco. Alcoholismo. Drogas.

*Adelgazamiento y control del peso:*

- Disminuye el apetito y estimula el sistema digestivo.

*Atopía y enfermedades de las vías respiratorias:*

- Asma. Bronquitis.
- Sinusitis y Rinitis.
- Resfriados.
- Enfermedades del aparato auditivo.
- Inflamación de garganta. Amigdalitis. Faringitis.

*Enfermedades oculares:*

- Cataratas (que no tengan complicaciones).
- Miopía en niños pequeños.
- Conjuntivitis aguda.
- Retinitis.

*Problemas dentales y bucales:*

- Gingivitis.
- Dolores de muelas o dientes.
- Dolor por extracción de piezas dentales.

*Problemas y enfermedades digestivas y gastrointestinales:*

- Úlcera duodenal, aguda o crónica.
- Estreñimiento. Diarreas.
- Gastritis.
- Espasmos.
- Colitis.

### *Otras patologías y aplicaciones:*

- Mareos.
- Anemia.
- Fatiga y cansancio excesivo.
- Rejuvenecimiento facial.

### Sexología

La sexología es la ciencia que estudia y trata la función sexual, el proceso de diferenciación sexual, los trastornos sexuales y la promoción de la salud sexual. También tiene a su cargo la educación sexual, la terapia sexual y de pareja, así como la prevención y tratamiento de las infecciones de transmisión sexual y la rehabilitación sexual.

Entre otras, la sexología trata:

- Sexualidad de discapacitados, niños, adolescentes, adultos y ancianos
- Parafilias, trastornos de la excitación sexual.
- Desarrollo sexual: Cambio físico durante la niñez, pubertad o adultez en el cuerpo.
- Disfunciones sexuales: Es la dificultad durante cualquier etapa del acto sexual (que comprende deseo, excitación, orgasmo y resolución) el cual impide que uno de los dos o la pareja disfrute de la actividad sexual.
- Trastornos hormonales, de identidad y género entre otros.

### Drenaje linfático

Una consideración especial merece el drenaje linfático manual, una práctica habitual de nuestro consultorio.

El drenaje linfático manual es una técnica que se realiza con las manos a través de movimientos muy suaves, lentos y repetitivos que favorecen la circulación de la linfa, mejorando así cuadros edematosos, inflamaciones y retenciones de líquidos orgánicos. El sistema linfático colabora estrechamente

con el sistema inmunológico, por lo que el drenaje linfático manual mejora de manera general el estado de salud y ejerce un papel muy beneficioso en el sistema nervioso, además de tratar específicamente distintas afecciones. Así el drenaje linfático manual es otra forma de reforzar el sistema inmunológico.

Algunas indicaciones del drenaje linfático manual:

- Edemas (embarazo, faciales, linfoestáticos, del sistema nervioso, postoperatorios, etc.)
- Varices
- Fibromialgia
- Acné
- Celulitis
- Piernas cansadas o hinchadas
- Migrañas, dolor de cabeza, vértigo
- Artrosis, artritis
- Hematomas
- Hipertensión
- Edema premenstrual
- Hipotiroidismo
- Edema por problemas renales
- Afecciones del aparato digestivo
- Ansiedad, estrés

*Beneficios del drenaje linfático manual:*

- Regula el equilibrio hídrico del organismo
- Mejora el funcionamiento del sistema linfático
- Mejora la circulación de retorno
- Depura el organismo
- Tiene un efecto muy sedante en el sistema nervioso
- Baja la presión sanguínea
- Estimula la función renal
- Estimula el sistema inmunológico

No hace falta sufrir ninguna afección para recurrir a un drenaje linfático manual.